

Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевак	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 95-93</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/20	Бутерброд с маслом сл, сыром	26-05
15.49	20.83	22.03	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным	57-33
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-97
3.2	2.536	35.13 6	174.4	.060	Гребешок с повидлом	8-58
23	32	101	880			
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 230-24</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	9-76
15.49	20.83	22.03	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным	57-33
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	2-04
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
3.2	2.536	35.13 6	174.4	.060	Гребешок с повидлом	8-58
19	32	72	744			
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат "Здоровье"	13-30
2.53	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	18-41
10.59	8.021 333333 2	5.12	134.4	.080	Рулет мясной с яйцом	60-40
5.22	4.79	32.03	188	.150	Рожки отварные	8-37
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	8-37
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/шт	Бананы	33-60
26	21	131	809			230-24
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 269-64</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	9-76
18.58	24.99 8	26.43 6	523.2	.120/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным	67-35
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-97
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
4	3.17	43.92	218	.075	Гребешок с повидлом	10-68
23	36	86	875			
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.050	Салат "Здоровье"	4-87
2.53	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	18-50
13.24	10.02 666666 667	6.4	168	.100	Рулет мясной с яйцом	75-50
6.264	5.748	38.43 6	225.6	.180	Рожки отварные	10-05
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	8-37

3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/шт	Бананы	33-60
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	17=
30	24	139	881			269-64

Обед для 1-4 классов (льгота) 134-31

0	0	0	0	.035	Салат "Здоровье"	3-55
2.024	5.576	9.968	108.8	.200/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	14-80
10.59	8.021	33.333	5.12	.080	Руллет мясной с яйцом	60-40
2	33.333	33.333	33			
5.22	4.79	32.03	188	.150	Рожки отварные	8-37
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	8-37
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/шт	Бананы	33-60
26	20	129	782			134-31

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 157-29

0	0	0	0	.060	Салат "Здоровье"	6-05
2.53	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	18-50
13.24	10.02	66.666	6.4	.100	Руллет мясной с яйцом	75-50
6.264	5.748	38.43	225.6	.180	Рожки отварные	10-05
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	8-37
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/шт	Бананы	33-60
30	24	139	881			157-29

Сиденькова Е. В.
Цетисова Н. В.
Быстрова О. А.

Руководитель
Зав. производством

Сиденькова Елена
Валентиновна

Ю.М. Батулина

МОУ СОШ № 23
ИНН 366001-024
ОГРН 10236013752

Меню для детей МАОУ СОШ № 23 пл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>абонемент 35.00</u>						
1098	2043	3205	9999	.100	Пицца "Уральская"	
29	73	68				
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	
<hr/>						35-00
1099	2044	3221	10058			

<u>абонемент 80.00 обед</u>						
10 59	8 021	33333		.080	Рулет мясной с яйцом	
2	33333	5 12	134.4			
	33333					
	33					
5.22	4.79	32.03	188	.150	Рожки отварные	
0.26	0.06	15.22	59	.200	Чай с лимоном	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
3.2	2 536	35 13	174.4	.060	Гребешок с повидлом	
	6					
25	16	125	718			80-00

<u>абонемент 93.00 обед</u>						
2.024	5.576	9.968	108.8	.200/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	
10 59	8 021	33333		.080	Рулет мясной с яйцом	
2	33333	5 12	134.4			
	33333					
	33					
5.22	4.79	32.03	188	.150	Рожки отварные	
0.26	0.06	15.22	59	.200	Чай с лимоном	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
3.2	2 536	35 13	174.4	.060	Гребешок с повидлом	
	6					
27	22	135	827			93-00

<u>обед для группы продленного дня 134-31</u>						
0	0	0	0	.100	Салат "Здоровье"	
2.53	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	
10 59	8 021	33333		.080	Рулет мясной с яйцом	
2	33333	5 12	134.4			
	33333					
	33					
6 96	6 386	42 70	250 66	.200	Рожки отварные	
	66666	6666	66666			
	66666	6666	66666			
	66666	6666	66666			
	67	67	667			
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
26	23	126	792			134-31

Руководитель: Елена Валентиновна
 Зав. производством: Елена Валентиновна
 Директор МОУ СОШ № 23: Елена Валентиновна
 Администрация МОУ СОШ № 23 пл
 ул. Коммунальная, 23
 г. Екатеринбург
 ИНН 6668016024
 ОГРН 1026601375239
 ОГРПН 1026601375239

Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 95-93</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	9-76
8.94	4.93	34.5	220	.200/10	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	21-28
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-70
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
4.734 5	15.64	51.22 95	338.3	.085	Турбинка.	26=
0.068	0.068	1.674 5	6.8	.170/шт	Яблоки	21-42
18	33	108	761			95-93

<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 230-24</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	9-76
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционнo	11-52
8.94	4.93	34.5	220	.200/10	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	21-28
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-70
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
4.734 5	15.64	51.22 95	338.3	.085	Турбинка.	26=
0.068	0.068	1.674 5	6.8	.170/шт	Яблоки	21-42
22	38	108	833			

<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.085	Винегрет	11-10
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10	Суп картоф. с горохом, гренками	9-78
13.97 6	5.472	11.39 2	156.8	.080	Филе куриное, запеченное с сыром	60-96
4.248	4.284	39.61 2	224.4	.180	Рис припущенный	12-99
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	5-74
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	17=
29	14	126	764			230-24

<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 269-64</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	9-76
6.9	8.7	0	108	.030	Сыр порционнo	17-28
8.94	4.93	34.5	220	.200/10	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	21-28
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-70
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
5.57	18.4	60.27	398	.100	Турбинка.	31-54
0.068	0.068	1.674 5	6.8	.170/шт	Яблоки	21-42
25	44	117	929			

<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.090	Винегрет	11-12
6.28	4.56	20.3	167	.250/10	Суп картоф. с горохом, гренками	12-22

15.72 3	6.156	12.81 6	176.4	.090	Филе куриное, запеченное с сыром	67-56
3.54	3.57	33.01	187	.150	Рис припущенный	10-82
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	5-74
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	21-21
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	17=
32	15	125	779			269-64

Обед для 1-4 классов (льгота) 134-31

0	0	0	0	.080	Винегрет	10-16
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10	Суп картоф. с горохом, гренками	9-78
13.97 6	5.472	11.39 2	156.8	.080	Филе куриное, запеченное с сыром	60-96
3.54	3.57	33.01	187	.150	Рис припущенный	10-82
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	5-74
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
5.57	18.4	60.27	398	.100	Турбинка.	31-63
34	32	180	1124			134-31

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 157-29

0	0	0	0	.100	Винегрет	11-62
6.28	4.56	20.3	167	.250/10	Суп картоф. с горохом, гренками	12-22
13.97 6	5.472	11.39 2	156.8	.080	Филе куриное, запеченное с сыром	60-96
4.248	4.284	39.61 2	224.4	.180	Рис припущенный	12-99
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	5-74
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
5.57	18.4	60.27	398		Турбинка.	31-54
0	0	0	0		Печенье "Чоко-пай"	17=
36	34	191	1195			157-29

Руководитель МОУ СОШ № 23
 Зав. производством

Валентия Елена
 Сидякина

МОУ СОШ № 23 имени Ю.И. Батулкина
 Б. В.

ОГРН 1025601375259 * ИНН 6668016024 *

Меню для детей МАОУ СОШ № 23 пл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	35-00
5.57	18.4	60.27	398	.100	Турбинка.	
6	18	75	455			

абонемент 35.00

0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром
5.57	18.4	60.27	398	.100	Турбинка.

35-00

абонемент 80.00 обед

13.97	5.472	11.39	156.8	.080	Филе куриное, запеченное с сыром
3.54	3.57	33.01	187	.150	Рис припущенный
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
2.785	9.2	30.13	199	.050	Турбинка.
27	19	134	792		

80-00

абонемент 93.00 обед

5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10	Суп картоф. с горохом, гренками
13.97	5.472	11.39	156.8	.080	Филе куриное, запеченное с сыром
3.54	3.57	33.01	187	.150	Рис припущенный
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
2.785	9.2	30.13	199	.050	Турбинка.
32	23	150	925		

93-00

обед для группы продленного дня 134-31

0	0	0	0	.050	Винегрет
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10	Суп картоф. с горохом, гренками
13.97	5.472	11.39	156.8	.080	Филе куриное, запеченное с сыром
4.248	4.284	39.61	224.4	.180	Рис припущенный
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный
29	14	126	764		

134-31



Директор МАОУ СОШ № 23

Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 95-93</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	11-52
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	35=
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-57
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
6.933 33333 33333 33333 33	36.98 6.666 6.04 6.666 67	233.33 33333 33333 33333 333		.100	Пирожки печеные с капустой	14-27
0	0	0	0	.100/1 шт	Мандарин	24-80
24	30	56	594			95-93
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 230-24</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	11-52
12.73 2	20.32 8	2.46	243.6	.120/5	Омлет натуральный с маслом	39-12
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-57
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
6.933 33333 33333 33333 33	36.98 6.666 6.04 6.666 67	233.33 33333 33333 33333 333		.100	Пирожки печеные с капустой	14-27
26	34	57	635			
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.6	0.075	1.95	10.5	.075	Огурцы порционно	9-13
1.93	5.49	11.99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	11-31
15.56 8	7.232	0.024	124.8	.080	Горбуша, запеченная с сыром	66-85
3.609	4.221	21.96	153.9	.180	Картофельное пюре	14-53
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоваягодный	4-34
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
0	0	0	0	.038	Вафли Боярушка	18-81
0	0	0	0	.100/1шт	Мандарин	24-80
28	18	107	680			230-24
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 269-64</u>						
6.9	8.7	0	108	.030	Сыр порционно	17-28
12.73 2	20.32 8	2.46	243.6	.120/5	Омлет натуральный с маслом	39-12
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-57
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
6.933 33333 33333 33333 33	36.98 6.666 6.04 6.666 67	233.33 33333 33333 33333 333		.100	Пирожки печеные с капустой	14-27
28	37	57	671			
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.8	0.1	2.6	14	.100	Огурцы порционно	12=

1 93	5 49	11 99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	11-31
15 56 8	7 232	0 024	124 8	.080	Горбуша, запеченная с сыром	66-85
4 01	4 69	24 4	171	.200	Картофельное пюре	16-15
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	21-21
3 94	0 66	24 96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
10 3	8 41	44 62	296	.100	Ватрушка "Лакомка"	31-09
0	0	0	0	.100/1шт	Мандарин	24-80
39	27	121	668			269-64

Обед для 1-4 классов (льгота) 134-31

0 64	0 08	2 08	11 2	.080	Огурцы порционно	9-52
1 544	4 392	9 592	80	.200/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	9-05
15 56 8	7 232	0 024	124 8	.080	Горбуша, запеченная с сыром	66-85
3 609	4 221	21 96	153 9	.180	Картофельное пюре	14-53
0	0	33 93	129	.200	Кисель плодоягодный	4-34
3 94	0 66	24 96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	.100/1шт	Мандарин	24-80
27	17	105	661			134-31

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 157-29

0 32	0 04	1 04	5 6	.040	Огурцы порционно	4-80
1 544	4 392	9 592	80	.200/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	9-05
15 56 8	7 232	0 024	124 8	.080	Горбуша, запеченная с сыром	66-85
3 007 5	3 517 5	18 3	128 25	.150	Картофельное пюре	8-36
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	21-21
3 94	0 66	24 96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	.1шт/1шт	Мандарин	24-80
0	0	0	0	.1шт/1шт	Ватрушка "Лакомка"	17=
26	16	66	501			157-29

Руководитель: *Степанюкова Е. В.*
 Зав. производством: *Иванова Е. В.*

И.О. Подпись: *Иванова Е. В.*

И.О. Подпись: *Степанюкова Е. В.*

МАОУ СОШ № 23 имени Ю.И. Батукина

ИНН 6668016024 * ОГРН 1026601375239

Директор МОУ СОШ № 23

06 Сентября 2023 г.

Меню для детей МАОУ СОШ № 23 пл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<i>абонемент 35.00</i>						
933.5	1737	2724	8499.1	.085	Пицца с мясом	
465	1705	828	5			
0.2	0.05	15.01	57	.200/15	Чай с сахаром	
934	1737	2740	8556			35-00

<i>абонемент 80.00 обед</i>						
0.36	0.045	1.17	6.3	.045	Огурцы порционно	
15.56	8	7.232	0.024	.080	Горбуша, запеченная с сыром	
3.007	3.517	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоваягодный	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
4.506	24.04	151.66				
66666	1333	66666				
65666	3.926	3333	66666	.065	Пирожки печеные с капустой	
66666	3333	66666				
67	33	667				
29	16	115	702			80-00

<i>абонемент 93.00 обед</i>						
0.36	0.045	1.17	6.3	.045	Огурцы порционно	
1.544	4.392	9.592	80	.200/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	
15.56	8	7.232	0.024	.080	Горбуша, запеченная с сыром	
3.007	3.517	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоваягодный	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
4.506	24.04	151.66				
66666	1333	66666				
65666	3.926	3333	66666	.065	Пирожки печеные с капустой	
66666	3333	66666				
67	33	667				
31	20	124	782			93-00

<i>обед для группы продленного дня 134-31</i>						
0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы порционно	
1.544	4.392	9.592	80	.200/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	
15.56	8	7.232	0.024	.080	Горбуша, запеченная с сыром	
3.007	3.517	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
26	16	67	502			134-31



Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевад	Ккал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 95-93</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/20	Бутерброд с маслом сл, сыром	26-05
5.96	11.6	49.44	326	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	25-68
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-70
11.30		37.33	354.66	.100	Плюшка "Эстонская с сыром"	31-50
66666		3333	66666			
66666	17.64	3333	66666			
66666		3333	66666			
667		33	667			
25	42	135	1013			95-93
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 230-24</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/20	Бутерброд с маслом сл, сыром	26-05
5.96	11.6	49.44	326	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	25-68
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-70
11.30		37.33	354.66	.100	Плюшка "Эстонская с сыром"	31-50
66666		3333	66666			
66666	17.64	3333	66666			
66666		3333	66666			
667		33	667			
25	42	135	1013			230-24
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.77	0.14	2.66	16.8	.070	Помидоры порционно	7-77
1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	15-07
12.15	9.92	10.3	175	.080	Биточки мясные	50-22
2.497	5.737	11.88	90.75	.150	Капуста тушеная	20-38
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-05
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	1 шт/125	Йогурт сливочный 125 г	33-60
23	22	83	581	2		230-24
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 269-64</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/20	Бутерброд с маслом сл, сыром	26-05
7.45	14.5	61.8	407.5	.250/10	Каша рисовая молочная с маслом	28-62
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-70
11.30		37.33	354.66	.100	Плюшка "Эстонская с сыром"	31-50
66666		3333	66666			
66666	17.64	3333	66666			
66666		3333	66666			
667		33	667			
27	45	147	1094			269-64
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.55	0.1	1.9	12	.050	Помидоры порционно	5-55
1.7	6.92	7.5	99	.250/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	18-84
15.18	12.4	12.87	218.75	.100	Биточки мясные	62-77
3.33	7.65	15.85	121	.200	Капуста тушеная	32-81
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	11-98

3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	33-60
28	26	102	717			269-64

Обед для 1-4 классов (льгота) 134-31

0.44	0.08	1.52	9.6	.040	Помидоры порционно	4-12
1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	15-07
10.63	8.68	9.012	153.12	.070	Биточки мясные	43-94
125	5	5	5	.150	Капуста тушеная	20-38
2.497	5.737	11.88	90.75	.200	Компот из кураги	11-98
1.04	0	25.97	104	.200	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.97	0.33	12.48	54	.025	Йогурт сливочный 125 г	33-60
0	0	0	0	1 шт/125 г		
22	21	92	599			134-31

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 157-29

1.1	0.2	3.8	24	.100	Помидоры порционно	10-15
1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	15-07
12.15	9.92	10.3	175	.080	Биточки мясные	50-22
2.997	6.885	14.26	108.9	.180	Капуста тушеная	31-05
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	11-98
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	33-60
25	24	98	653			157-29

Руководитель
 Зав. производством

Елена
 Валентиновна

Ю.И. Батухина

МОУ СОШ № 23
 имени
 Ю.И. Батухина

ИНН 6668016024 * КПП 1026601375239 * ОГРН 1026601375239

Директор МОУ СОШ № 23

08 Сентября 2023 г.

Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

				<u>абонемент 35.00</u>		
8 915	9 618	17 53	192 18	.075	Беляш с мясом	
625	75	125	75			
0 26	0 06	15 22	59	.200	Чай с лимоном	
9	10	33	251			
						35-00

				<u>абонемент 80.00 обед</u>		
0	0	0	0	.080	Колбаски из кури	
3 007	3 517	18 3	128 25			
5	5			.150	Картофельное пюре	
0 15	0 05	28 7	111			
1 97	0 33	12 48	54	.200	Напиток из клубники	
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
6 695	5 466	29 00	192 4	.065	Сочень с вишней	
5	3					
14	10	101	540			
						80-00

				<u>абонемент 93.00 обед</u>		
1 84	4 352	16 31	104 8	.200/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	
		2				
0	0	0	0	.080	Колбаски из кури	
3 007	3 517	18 3	128 25			
5	5			.150	Картофельное пюре	
0 26	0 06	15 22	59			
1 97	0 33	12 48	54	.200	Чай с лимоном	
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
6 695	5 466	29 00	192 4	.065	Сочень с вишней	
5	3					
16	14	104	592			
						93-00

				<u>обед для группы продленного дня 134-31</u>		
0	0	0	0	.080	Огурцы малосольные	
2 3	5 44	20 39	131	.250/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	
0	0	0	0	.080	Колбаски из кури	
3 606	4 221	21 96	153 9			
0 15	0 05	28 7	111	.180	Картофельное пюре	
0 15	0 05	28 7	111	.200	Напиток из клубники	
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1 97	0 33	12 48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
10	10	96	504			
						134-31

Руководитель: **Сиденькова Елена**
 Валентиновна
 Сиденькова Е. В.
 Валентиновна И. В.
 Валентиновна И. В.

Директор МОУ СОШ №23



07 Сентября 2023 г.

Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

абонемент 35.00

7.349		24.26	230.53	.065	Плюшка "Эстонская с сыром"	
33333		6666	33333			
33333	11.46	6666	33333			
33333	6	6666	33333			
33		67	333			
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
8	12	39	288			35-00

абонемент 80.00 обед

12.15	9.92	10.3	175	.080	Биточки мясные	
2.497	5.737	11.88	90.75	.150	Капуста тушеная	
5	5	75				
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
6.218		20.53	195.06	.055	Плюшка "Эстонская с сыром"	
66666		3333	66666			
66666	9.702	3333	66666			
66666		3333	66666			
67		33	667			
25	26	83	626			80-00

абонемент 93.00 обед

1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	
12.15	9.92	10.3	175	.080	Биточки мясные	
2.497	5.737	11.88	90.75	.150	Капуста тушеная	
5	5	75				
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
6.218		20.53	195.06	.055	Плюшка "Эстонская с сыром"	
66666		3333	66666			
66666	9.702	3333	66666			
66666		3333	66666			
67		33	667			
26	32	89	705			93-00

обед для группы продленного дня 134-31

0.55	0.1	1.9	12	.050	Помидоры порционно	
1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	
12.15	9.92	10.3	175	.080	Биточки мясные	
2.497	5.737	11.88	90.75	.150	Капуста тушеная	
5	5	75				
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
22	22	81	569			134-31



Зав.прод.отделом
Директор МАОУ СОШ

Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

завтрак 1-4 классов (льготное питание) 95-93

5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	10-35
7.717	10.64	31.60	256.55	.150	Макаронные изделия с сыром	18-47
24137	48275	3448	17241			
93103	86206	2758	37931			
44827	89655	6206	03448			
59	172	8965	276			
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-16
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
6.18	5.046	26.77	177.6	.060	Сочень с вишней	17-58
1.8	0.4	16.2	80	.200/шт	Бананы	33-60
25	24	95	698			
						95-93

ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 230-24

5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	10-35
7.717	10.64	31.60	256.55	.150	Макаронные изделия с сыром	18-47
24137	48275	3448	17241			
93103	86206	2758	37931			
44827	89655	6206	03448			
59	172	8965	276			
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-16
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
10.3	8.41	44.62	296	.100	Сочень с вишней	29-72
27	27	97	737			

обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов

0	0	0	0	.090	Огурцы малосольные	15-03
					Рассольник	
2.3	5.44	20.39	131	.250/10	по-ленинградски со сметаной	16-45
0	0	0	0	.120	Колбаски из курицы	60-56
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	16-15
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из клубники	8-76
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/шт	Бананы	33-60
14	12	127	655			
						230-24

ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 269-64

5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	10-35
0.1	16.5	0.16	150	.020	Масло сливочное	19-52
10.28	14.19	42.13	342.06	.200	Макаронные изделия с сыром	22-49
96551	31034	7931	89655			
72413	48275	0344	17241			
79310	86206	8275	37931			
345	897	69	034			
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-16
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-77
10.3	8.41	44.62	296	.100	Сочень с вишней	29-72
30	47	107	972			

обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов

0	0	0	0	.060	Огурцы малосольные	9-68
---	---	---	---	------	--------------------	------

2.3	5.44	20.39	131	.250/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	16-45
0	0	0	0	.120	Колбаски из кури	60-56
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	16-15
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из клубники	8-76
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/1шт	Бананы	33-60
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	21-21
14	12	127	655			269-64

Обед для 1-4 классов (льгота) 134-31

0	0	0	0	.040	Огурцы малосольные Рассольник	6-96
1.84	4.352	16.31 2	104.8	.200/10	по-ленинградски со сметаной	13-16
0	0	0	0	.100	Колбаски из кури	50-46
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	16-15
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из клубники	8-76
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/1шт	Бананы	33-60
14	10	123	629			134-31

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 157-29

0	0	0	0	.100	Огурцы малосольные Рассольник	16-55
2.3	5.44	20.39	131	.250/10	по-ленинградски со сметаной	16-45
0	0	0	0	.120	Колбаски из кури	60-56
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	16-15
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из клубники	8-76
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-48
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-74
1.8	0.4	16.2	80	.200/1шт	Бананы	33-60
14	12	127	655			157-29

Руководитель
Зав. производством

Ирина Валентиновна
Елена

Ю.И. Ватухина

ИМНН 6668016024 * ОГРН 1026601375239 * ИНН 314662309301

Свердловская область, Нижняя Салда, ул. Мухоморова, д. 23

МОУ СОШ № 23