

Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
15.49	20.83	22.03	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущеным	56-60
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-03
4	3.17	43.92	218	.075	Гребешок с повидлом	25-03
24	33	109	922			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
15.49	20.83	22.03	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущеным	56-60
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-03
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
4	3.17	43.92	218	.075	Гребешок с повидлом	25-03
20	32	81	786			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	14-15
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
10.59	8.021 33333 2	5.12	134.4	.080	Руллет мясной с яйцом	67-26
5.216	4.791 33333 67	32.03 3333 33	186.33 33333 33333 33333 33333 33	.150	Рожки отварные	9-06
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	7-59
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
25	21	116	736			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
20.13	27.07 7	28.63 9	566.8	.130/30	Запеканка творожная с молоком сгущеным	74-87
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-03
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	4-87
4	3.17	43.92	218	.075	Гребешок с повидлом	25-03
24	39	88	917			117-84
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.52	0.052	1.69	7.8	.065	Огурцы порционно	18-44
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
13.24	10.02 66666 66666 667	6.4	168	.100	Руллет мясной с яйцом	84-07
6.26	5.75	38.44	226	.180	Рожки отварные	10-87
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	7-59
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60

1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.шт/200	Сок фруктовый	20-40
29	24	124	809			<hr/> 162-59

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	14-15
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
10.59	333333	5.12	134.4	.080	Рулет мясной с яйцом	67-26
5.216	4.791	32.03	108.33	.150	Рожки отварные	9-06
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	7-59
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.шт/200	Сок фруктовый	20-40
25	21	116	736			<hr/> 139-68

обед соц. незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0.52	0.052	1.69	7.8	.065	Огурцы порционно	18-44
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
13.24	6.4	168		.100	Рулет мясной с яйцом	84-07
55555	88888	1111	11111	.200	Рожки отварные	11-86
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок	7-59
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.шт/200	Сок фруктовый	20-40
29	25	129	834			<hr/> 163-58

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Елена Валентиновна
 Валентиновна



Меню для детей МАОУ СОШ № 23 пл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углево	К/кал				
<u>абонемент 35.00</u>							
988.4	1839	2885	8999.1	.090	Пицца "Уральская"	35-00	
61	357	112			Чай с сахаром		
0.2	0.05	15.01	57	.200			
989	1839	2900	9056				
<u>абонемент 80.00 обед</u>							
7.944	6.016	3.84	100.8	.060	Рулет мясной с яйцом	80-00	
5.216	4.791	32.03	188.33	.150	Рожки отварные		
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
2.666	2.113	145.33		.050	Гребешок с повидлом		
67	33	333					
20	14	105	599				
<u>абонемент 93.00 обед</u>							
2.016	5.576	9.908	108.8	.200/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной		93-00
7.944	6.016	3.84	100.8	.060	Рулет мясной с яйцом		
5.210	4.791	32.03	100.33	.150	Рожки отварные		
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром		
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
2.666	2.113	145.33		.050	Гребешок с повидлом		
67	33	333					
24	20	128	762				
<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>							
0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	139-68	
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной		
10.59	8.021	33.333	134.4	.080	Рулет мясной с яйцом		
6.955	6.388	42.71	251.11	.200	Рожки отварные		
0.16	0.16	27.87	109	.200	Компот из яблок		
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
27	23	127	799				

Руководитель: *С. С. Сизьнова* / И. В. Г. Никиткина Е. В.
 За производство: *Е. В. Волематкина* / И. В. Г. Никиткина Н. В.
 Директор МАОУ СОШ № 23: *Быстрова О. А.*



Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
8.94	4.93	34.5	220	.200/10	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	22-46
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
3.614	11.96	39.16 9	258.7	.065	Турбинка.	22-05
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
22	25	96	671			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
8.94	4.93	34.5	220	.200/10	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	22-46
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
3.614	11.96	39.16 9	258.7	.065	Турбинка.	22-05
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
22	25	96	671			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Винегрет	19-79
1.93	5.49	11.99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	9-75
13.97 6	5.472	11.39 2	156.8	.080	Котлета натурально-рубленая из кури, запеченная с сыром	72-88
3.332	4.105 5	23.37 5	156.95	.170	Картофель отварной	12-65
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
25	16	106	665			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
11.17 5	6.162 5	43.12 5	275	.250/10	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	28-50
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
3.614	11.96	39.16 9	258.7	.065	Турбинка.	22-05
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
24	35	105	801			116-85
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.120	Винегрет	23-08
1.93	5.49	11.99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	9-07

17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натурально-рубленая из куры, запеченная с сыром	91-10
3.92	4.83	27.5	187	.200	Картофель отварной	15-72
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
30	18	113	732			163-58

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.100	Винегрет	19-79
1.93	5.49	11.99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	9-75
13.97 6	5.472	11.39 2	156.8	.080	Котлета натурально-рубленая из куры, запеченная с сыром	72-88
3.332	4.105 5	23.37 5	158.95	.170	Картофель отварной	12-65
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
25	16	106	685			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.120	Винегрет	23-08
1.93	5.49	11.99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	9-07
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натурально-рубленая из куры, запеченная с сыром	91-10
3.92	4.83	27.5	187	.200	Картофель отварной	15-72
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
30	18	113	732			163-58

Руководитель _____ Сиденькова Е. В.
Зав. производством _____ Целилова Н.В.

Директор МАУ СОШ № 23 _____ Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ № 23 пл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеасы	ККал			
<i>абонемент 35.00</i>						
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	<hr/>
5.56	18.4	60.26	398	.100	Турбинка.	
6	18	75	455			
						35-00

абонемент 80.00 обед

<i>Котлета</i>						
8.735	3.42	7.12	98	.050	натурально-рубленая из кури, запеченная с сыром	<hr/>
2.94	3.622	20.62	140.25	.150	Картофель отварной	
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	<hr/>
3.336	11.04	36.15	238.8	.060	Турбинка.	
17	18	98	618			
						80-00

абонемент 93.00 обед

<i>Суп крестьянский с пшеном, сметаной</i>						
1.544	4.392	9.592	80	.200/10	Котлета	<hr/>
8.735	3.42	7.12	98	.050	натурально-рубленая из кури, запеченная с сыром	
2.94	3.622	20.62	140.25	.150	Картофель отварной	
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	<hr/>
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
3.336	11.04	36.15	238.8	.060	Турбинка.	
23	23	133	806			
						93-00

обед для группы продленного дня 139-68

0	0	0	0	.070	Винегрет	<hr/>
1.93	5.49	11.99	100	.250/10	Суп крестьянский с пшеном, сметаной	
13.97	5.472	11.39	156.8	.080	Котлета	
8.735	3.42	7.12	98	.050	натурально-рубленая из кури, запеченная с сыром	<hr/>
2.94	3.622	20.62	140.25	.150	Картофель отварной	
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	<hr/>
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
3.336	11.04	36.15	238.8	.060	Турбинка.	
28	27	139	885			
						139-68

Руководитель *Сиденкова Е. В.*
 За производство *Сиденкова Е. В.*
 Валентиновна
 * ИИН 666800113314
 ОГРНИП 31466230350199

Директор МАОУ СОШ № 23 пл Быстрова О.А.

Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	40-46
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
5.2	4.525	27.73 75	175	.075	Пирожки печеные с капустой	10-05
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
22	29	47	536			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	40-46
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
5.2	4.525	27.73 75	175	.075	Пирожки печеные с капустой	10-05
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
22	29	47	536			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.090	Салат "Здоровье"	13-89
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	11-08
19.46	9.04	0.03	156	.100	Горбуша, запеченная с сыром	63-22
3.007 5	3.517 5	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	11-25
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоваягодный	4-24
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
3.94	0.65	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
0	0	0	0	.150	Мандарин	30-60
33	17	106	709			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
14.85 4	23.71 6	2.87	284.2	.140/5	Омлет натуральный с маслом	56-65
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
5.2	4.525	27.73 75	175	.075	Пирожки печеные с капустой	10-05
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
26	36	48	617			115-96
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.130	Салат "Здоровье"	19-27

6.28	4.56	20.3	167	.250/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	14-08
23.35	10.84	0.036	187.2	.120	Горбуша, запеченная с сыром	75-87
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	15-01
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоягодный	4-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.150	Мандарин	30-60
40	21	116	816			164-47

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.090	Салат "Здоровье"	13-89
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	11-08
19.46	9.04	0.03	156	.100	Горбуша, запеченная с сыром	63-22
3.007	3.517	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	11-25
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоягодный	4-24
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.150	Мандарин	30-60
33	17	106	709			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.120	Салат "Здоровье"	18-38
6.28	4.56	20.3	167	.250/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	14-08
23.35	10.84	0.036	187.2	.120	Горбуша, запеченная с сыром	75-87
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	15-01
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоягодный	4-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.150	Мандарин	30-60
40	21	116	816			163-58


Руководитель _____ Е. В.
 Зав. производством _____ Н. В.
 Директор МАОУ СОШ № 23 _____ О. А.



10 Апреля 2024 г.

Меню для детей МАОУ СОШ № 23 пл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>абонемент 35.00</u>							
676.6 3	1634. 98	2564. 54	7999	.080	Пицца с мясом	35-00	
0.2	0.05	15.01	57	.200/15	Чай с сахаром		
679	1635	2560	8056				
<u>абонемент 80.00 обед</u>							
0	0	0	0	.050	Салат "Здоровье"	80-00	
13.62 2	6.328	0.021	109.2	.070	Горбуша, запеченная с сыром		
3.007 5	3.517 5	18.3	126.25	.150	Картофельное пюре		
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоягодный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.46	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
5.2	4.525	27.73 75	175	.075	Пирожки печеные с капустой		
26	15	105	649				
<u>абонемент 93.00 обед</u>							
0	0	0	0	.050	Салат "Здоровье"		93-00
6.28	4.56	20.3	167	.250/10	Суп картоф. с горохом, гренками		
13.62 2	6.328	0.021	109.2	.070	Горбуша, запеченная с сыром		
3.007 5	3.517 5	18.3	126.25	.150	Картофельное пюре		
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоягодный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
5.2	4.525	27.73 75	175	.075	Пирожки печеные с капустой		
32	20	125	816				
<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>							
0	0	0	0	.100	Салат "Здоровье"	139-68	
6.28	4.56	20.3	167	.250/10	Суп картоф. с горохом, гренками		
19.46	9.04	0.03	156	.100	Горбуша, запеченная с сыром		
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре		
0	0	33.93	129	.200	Кисель плодоягодный		
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
5.2	4.525	27.73 75	175	.075	Пирожки печеные с капустой		
41	24	144	960				

Руководитель  Сидникова Е. В.
Зав. производством  Денисов Н. В.

Директор МАОУ СОШ № 23  Быстрова О. А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
5.96	11.6	49.44	325	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	24-85
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
7.914 66666 66666 66666 67	12.34 8	26.13 3333 3333 3333 33	248.26 66666 66666 66666 667	.070	Плюшка "Эстонская с сыром"	30-18
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	28-66
18	28	96	694			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
5.96	11.6	49.44	325	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	24-85
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
7.914 66666 66666 66666 67	12.34 8	26.13 3333 3333 3333 33	248.26 66666 66666 66666 667	.070	Плюшка "Эстонская с сыром"	30-18
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	28-66
18	28	96	694			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.44	0.044	1.43	6.6	.055	Огурцы порционно	15-26
1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	14-31
13.66 875	11.16	11.58 75	196.87 5	.090	Биточки мясные	58-63
2.497 5	5.737 5	11.88 75	90.75	.150	Капуста тушеная	18-57
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
24	24	96	638			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
7.45	14.5	61.8	406.25	.250/10	Каша рисовая молочная с маслом	31-06
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
7.914 66666 66666 66666 67	12.34 8	26.13 3333 3333 3333 33	248.26 66666 66666 66666 667	.070	Плюшка "Эстонская с сыром"	30-18
23	39	136	987			88-36
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.64	0.064	2.08	9.6	.080	Огурцы порционно	22-70
1.7	6.92	7.5	99	.250/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	17-89
15.18 75	12.4	12.87 5	218.75	.100	Биточки мясные	65-15

3.33	7.65	15.85	121	.200	Капуста тушеная	24-76
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	28-66
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
27	28	102	713			192-07

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0.44	0.044	1.43	6.6	.055	Огурцы порционно	15-26
1.36	5.536	6	79.2	.200/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	14-31
13.66	11.16	11.58	196.87	.090	Биточки мясные	58-63
875	75	5	5	.150	Капуста тушеная	18-57
2.497	5.737	11.88	90.75	.150	Капуста тушеная	18-57
5	5	75	75	.200	Напиток "Витошка"	13-17
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
24	24	95	636			139-68

обед соц. незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	14-74
1.7	6.92	7.5	99	.250/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	17-89
15.18	12.4	12.87	218.75	.100	Биточки мясные	65-15
75	5	5	5	.150	Капуста тушеная	18-57
2.497	5.737	11.88	90.75	.150	Капуста тушеная	18-57
5	5	75	75	.200	Напиток "Витошка"	13-17
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	28-66
26	26	97	679			163-58

Руководитель: Сиденькина Е. В.
Зав. производством: Сиденькина Н. В.
Директор МАОУ СОШ № 23: Валентиновна Быстрова О. А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>абонемент 35.00</u>						
7.914 66666 66666 66666 67	26.13 3333 12.34 8 3333 33	248.26 66666 66666 66666 667		.070	Плюшка "Эстонская с сыром"	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
8	12	41	305			35-00
<u>абонемент 80.00 обед</u>						
7.593 75	6.2 5	6.437 5	109.37 5	.050	Биточки мясные	
2.497 5	5.737 5	11.88 75	90.75	.150	Капуста тушеная	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
7.914 66666 66666 66666 67	26.13 3333 12.34 8 3333 33	248.26 66666 66666 66666 667		.070	Плюшка "Эстонская с сыром"	
22	25	84	613			80-00
<u>абонемент 93.00 обед</u>						
1.7	6.92	7.5	99	.250/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	
7.593 75	6.2 5	6.437 5	109.37 5	.050	Биточки мясные	
2.497 5	5.737 5	11.88 75	90.75	.150	Капуста тушеная	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
7.914 66666 66666 66666 67	26.13 3333 12.34 8 3333 33	248.26 66666 66666 66666 667		.070	Плюшка "Эстонская с сыром"	
24	32	92	712			93-00
<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>						
0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	
1.7	6.92	7.5	99	.250/10	Суп - пюре из разных овощей с гренками	
13.66 875	11.16 75	11.58 75	196.87 5	.090	Биточки мясные	
2.497 5	5.737 5	11.88 75	90.75	.150	Капуста тушеная	
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
22	25	84	604			139-68

Руководитель школы Сиденькова Е. В.
Зав. производством Сиденькова Н.В.

Директор МАОУ СОШ № 23 пл. Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77

0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
7.717	10.64	31.60	256.55	.150	Макаронные изделия с сыром	24-37
24137	48275	3448	17241			
93103	86206	2756	37931			
44827	89655	6206	03448			
59	172	8965	276			
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-03
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
5.15	4.205	22.31	148	.050	Сочень с вишней	15-10
2.07	0.46	18.63	92	.230/шт	Бананы	42-16
						99-77
15	24	88	629			

ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45

0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
7.717	10.64	31.60	256.55	.150	Макаронные изделия с сыром	24-37
24137	48275	3448	17241			
93103	86206	2756	37931			
44827	89655	6206	03448			
59	172	8965	276			
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-03
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
5.15	4.205	22.31	148	.050	Сочень с вишней	15-10
2.07	0.46	18.63	92	.230/шт	Бананы	42-16
						99-77
15	24	88	629			

обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов

0	0	0	0	.090	Салат из свеклы с маслом растительным	6-18
					Рассольник	
1.84	4.352	16.31	104.8	.200/10	по-ленинградски со сметаной	16-52
0	0	0	0	.100	Колбаски из курицы	58-32
3.007	3.517	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	11-25
5	5					
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
				2		
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
						139-68
12	9	98	499			

ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43

0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
8.746	12.06	35.81	290.75	.170	Макаронные изделия с сыром	29-93
20689	41379	7241	86206			
65517	31034	3793	89655			
24137	48275	1034	17241			
93	862	59	379			
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	2-03
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
10.3	8.41	44.62	296	.100	Сочень с вишней	30-21
2.07	0.46	18.63	92	.230/шт	Бананы	42-16
						120-44
21	29	114	811			

обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов

0	0	0	0	.100	Салат из свеклы с маслом растительным	6-92
---	---	---	---	------	---------------------------------------	------

2.3	5.44	20.39	131	.250/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	20-65
0	0	0	0	.120	Колбаски из кури	69-98
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	15-03
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
0	0	0	0	2	Печенье "Чоко-най"	14-34
13	11	108	568			159-99

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.090	Салат из свеклы с маслом растительным	6-18
1.84	4.352	16.31	104.8	.200/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	16-52
0	0	0	0	.100	Колбаски из кури	58-32
3.007	3.517	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	11-25
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
0	0	0	0	2	Печенье "Чоко-най"	14-34
12	9	98	499			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.050	Салат из свеклы с маслом растительным	3-46
2.3	5.44	20.39	131	.250/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	20-65
0	0	0	0	.120	Колбаски из кури	69-98
3.609	4.221	21.96	153.9	.180	Картофельное пюре	13-48
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
10.3	8.41	44.62	296	.100	Сочень с вишней	30-21
22	19	124	743			163-58

Руководитель: Сиденькова Е. В.
 Зав. производством: Сиденькова Е. В.
 Елена
 Валентиновна
 Директор МАОУ СОШ № 25: Быстрова О. А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>абонемент 35.00</u>						
10.10	10.90	19.86	217.81	.085	Беляш с мясом	
4375	125	875	25			
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
10	11	35	275			35-00

<u>абонемент 80.00 обед</u>						
0	0	0	0	.070	Колбаски из кури	
3.007	3.517	18.3	126.25	.150	Картофельное пюре	
5	5					
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
5.15	4.205	22.31	148	.050	Сочень с вишней	
13	8	92	498			80-00

<u>абонемент 93.00 обед</u>						
1.84	4.352	16.31	104.8	.200/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	
0	0	0	0	.070	Колбаски из кури	
3.007	3.517	18.3	126.25	.150	Картофельное пюре	
5	5					
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
5.15	4.205	22.31	148	.050	Сочень с вишней	
14	13	97	546			93-00

<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>						
0	0	0	0	.100	Салат из свеклы с маслом растительным	
2.3	5.44	20.39	131	.250/10	Рассольник по-ленинградски со сметаной	
0	0	0	0	.100	Колбаски из кури	
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
5.15	4.205	22.31	148	.050	Сочень с вишней	
16	15	118	662			139-68

Руководитель: Ефименкова Е. В.
 Зав. производством: Елена
 Валентиновна
 Директор МАОУ СОШ №23: Быстрова О.А.

