

Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/15	Бутерброд с маслом сл, сыром	29-79
14.81	19.55	34.27	373	.100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	54-97
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-47
4.957 5	9.375	38.44 5	260.25	.075	Булочка Домашняя	11-54
24	38	116	903			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/15	Бутерброд с маслом сл, сыром	29-79
14.81	19.55	34.27	373	.100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	54-97
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-47
4.957 5	9.375	38.44 5	260.25	.075	Булочка Домашняя	11-54
24	38	116	903			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Летний	11-48
2.016	5.576	9.968	108.8	.200/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	12-66
13.13 88888 88888 88888 667	11.60 48888 88888 88888 667	4.038 88888 88888 88888 7	174.2	.065/50	Гуляш из свинины	63-54
6.5	5.03	31.98	202	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-25
0.36	0	33.16	128	.200	Компот из изюма	7-35
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
28	23	119	783			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/15	Бутерброд с маслом сл, сыром	29-79
20.73 4	27.37	47.97 8	522.2	.140/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	72-05
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-47
4.957 5	9.375	38.44 5	260.25	.075	Булочка Домашняя	11-54
30	46	130	1052			116-85
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Летний	11-48
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
16.17 88888 88888 88888 667	14.28 28888 88888 88888 667	4.970 88888 88888 88888 7	214.4	.080/50	Гуляш из свинины	79-19
8.888 88888 88888 67	6.706 88888 88888 67	269.33 33333 33333 333		.200	Каша гречневая рассыпчатая	20-34
0.36	0	33.16	128	.200	Компот из изюма	7-35
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60

1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
34	29	133	918			163-58

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.100	Салат Летний	11-48
2.016	5.576	9.968	108.8	.200/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	12-66
13.13	11.60	4.038				
80000	40000	6000	174.2	.065/50	Гуляш из свинины	63-54
66666	66666	6666				
66666	66666	6666				
667	667	7				
6.5	5.03	31.98	202	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-25
0.36	0	33.16	128	.200	Компот из изюма	7-35
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
28	23	119	783			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.100	Салат Летний	11-48
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
16.17	14.28	4.970				
00000	20000	6000	214.4	.080/50	Гуляш из свинины	79-19
66666	66666	6666				
66666	66666	6666				
667	667	7				
8.666	6.706	269.33				
66666	66666	33333		.200	Каша гречневая рассыпчатая	20-34
66666	66666	42.64	33333			
66666	66666	33333				
67	67	333				
0.36	0	33.16	128	.200	Компот из изюма	7-35
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
34	29	133	918			163-58

Руководитель _____ Сиденькова Е. В.

Директор МАОУ СОШ № 23 _____ Цепилова Н.В.

Быстрова О.А.



15 Апреля 2024 г.

Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0	0	0	0	.100	<i>Пицца "Маргарита"</i>	<hr/>
0.2	0.05	15.01	57	.200	<i>Чай с сахаром</i>	
0	0	15	57			
<i>абонемент 35.00</i>						35-00

<i>абонемент 80.00 обед</i>						
10.10	8.926	3.106		.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	<hr/>
66666	66666	66666	134			
66666	66666	66666				
66666	66666	66666				
667	67	7				
6.5	5.03	31.98	202	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
0.2	0.05	15.01	57	.200	<i>Чай с сахаром</i>	
3.94	0.66	24.96	108	.050	<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	
1.97	0.33	12.48	54	.025	<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	
4.957	9.375	38.44	260.25	.075	<i>Булочка Домашняя</i>	<hr/>
5		5				
28	24	126	815			80-00

<i>абонемент 93.00 обед</i>						
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	<i>Борщ с капустой, картофелем, со сметаной</i>	<hr/>
10.10	8.926	3.106		.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	
66666	66666	66666	134			
66666	66666	66666				
66666	66666	66666				
667	67	7				
6.5	5.03	31.98	202	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
0.2	0.05	15.01	57	.200	<i>Чай с сахаром</i>	
4.957	9.375	38.44	260.25	.075	<i>Булочка Домашняя</i>	<hr/>
5		5				
3.94	0.66	24.96	108	.050	<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	
1.97	0.33	12.48	54	.025	<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	
30	31	138	951			93-00

<i>обед для группы продленного дня 139-68</i>						
0	0	0	0	.100	<i>Салат Летний</i>	<hr/>
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	<i>Борщ с капустой, картофелем, со сметаной</i>	
15.16	13.39	4.66	201	.075/50	<i>Гуляш из свинины</i>	
8.066	6.706	289.33		.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<hr/>
66666	66666	33333				
66666	66666	42.64	33333			
66666	66666	33333				
67	67	333				
0.2	0.05	15.01	57	.200	<i>Чай с сахаром</i>	
3.94	0.66	24.96	108	.050	<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	
1.97	0.33	12.48	54	.025	<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	
32	28	112	825			139-68



Сиденькова Е. В.

Цетлова Н.В.

Быстрова О.А.

Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
6.272	9.56	34.2	248	.200/10	Каша пшеничная молочная	21-78
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
4.044	9.312	37.76 ₄	250.8	.060	Крендель в сахаре	17-67
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
19	27	92	683			99-77

ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45

5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
6.272	9.56	34.2	248	.200/10	Каша пшеничная молочная	21-78
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
4.044	9.312	37.76 ₄	250.8	.060	Крендель в сахаре	17-67
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
19	27	92	683			99-77

обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов

0.44	0.044	1.43	6.6	.055	Огурцы порционно	15-38
5.024	3.048	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	11-81
18.6	7.84	5.78	170	.100/5	Кнели из кури	75-79
2.94	6.525	15.84	135	.150	Рагу из овощей	17-06
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
33	19	105	718			139-68

ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43

5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
7.84	11.95	42.75	310	.250/10	Каша пшеничная молочная	29-98
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
4.044	9.312	37.76 ₄	250.8	.060	Крендель в сахаре	17-67
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
21	30	101	745			107-97

обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов

0.72	0.072	2.34	10.8	.090	Огурцы порционно	25-06
6.28	4.56	20.3	167	.250/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	14-08
22.32	9.408	6.936	204	.120/5	Кнели из кури	90-94
3.92	8.7	21.12	180	.200	Рагу из овощей	22-74
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60

1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
39	24	117	835			172-46
<u>Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68</u>						
0.44	0.044	1.43	6.6	.055	Огурцы порционно	15-38
5.024	3.548	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	11-81
18.6	7.84	5.78	170	.100/5	Кнели из куры	75-79
2.94	6.525	15.84	135	.150	Рагу из овощей	17-06
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
33	19	105	718			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0.52	0.052	1.69	7.8	.065	Огурцы порционно	18-45
6.28	4.56	20.3	167	.250/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	14-08
22.32	9.408	6.936	204	.120/5	Кнели из куры	90-94
3.528	7.83	19.008	162	.180	Рагу из овощей	20-47
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
39	23	114	814			163-58

Руководитель _____ Сиденькова Е. В.
 Директор по управлению _____ Цепилова Н.В.

Директор СОШ № 23

Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углесы	К.Кал				
<u>абонемент 35.00</u>							
10.03	5.74	31.74	221	.075	Пирожки с мясом	35-00	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром		
10	6	47	278				
<u>абонемент 80.00 обед</u>							
11.16	4.704	3.468	102	.060/5	Кнели из кури	80-00	
2.94	6.525	15.94	135	.150	Рагу из овощей		
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром		
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
3.37	7.76	31.47	209	.050	Крендель в сахаре		
24	20	103	665				
<u>абонемент 93.00 обед</u>							
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной		93-00
11.16	4.704	3.468	102	.060/5	Кнели из кури		
2.94	6.525	15.94	135	.150	Рагу из овощей		
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром		
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
3.37	7.76	31.47	209	.050	Крендель в сахаре		
29	24	119	799				
<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>							
0.64	0.064	2.08	9.6	.080	Огурцы порционно	139-68	
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной		
14.88	6.272	4.624	136	.080/5	Кнели из кури		
2.94	6.525	15.94	135	.150	Рагу из овощей		
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни		
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный		
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		
30	18	105	687				



Сиденькова Е. В.

Цепцова Н.В.

Быстрова О.А.

Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал.			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
6.69	11.73	32.43	263	.200/10	Каша манная молочная	20-83
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
6.029 33333 33333 33333 33	7.808 66666 66666 66666 67	40.21 0000 6666 6666 67	255	.085	Пирожки печеные с яйцом и рисом	12-48
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
21	29	93	711			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
6.69	11.73	32.43	263	.200/10	Каша манная молочная	20-83
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
6.029 33333 33333 33333 33	7.808 66666 66666 66666 67	40.21 0000 6666 6666 67	255	.085	Пирожки печеные с яйцом и рисом	12-48
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
21	29	93	711			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	20-53
1.562	4.016	5.84	68.8	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	9-26
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	50-81
3.408 5	3.986 5	20.74	145.35	.170	Картофельное пюре	11-67
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
25	20	99	681			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.01	8.69	28.16	211	.050/10/20	Бутерброд с маслом сл, сыром	34-35
8.362 5	14.66 25	40.53 75	328.75	.250/10	Каша манная молочная	27-20
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
7.093 33333 33333 33333 33	9.186 66666 66666 66666 67	47.30 6666 6666 6666 67	300	.100	Пирожки печеные с яйцом и рисом	14-27
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
23	36	136	961			118-97
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	20-42
1.94	5.02	7.3	86	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	11-58
16.65 3	14.61 2	11.25 8	261.3	.130	Суфле "Рыбка"	67-04
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	15-01

1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200 г	Сок фруктовый	20-40
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
<u>30</u>	<u>25</u>	<u>106</u>	<u>784</u>			<u>161-46</u>

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	20-54
1.94	5.02	7.3	86	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	11-58
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	50-81
3.609	4.221	21.96	153.9	.180	Картофельное пюре	13-48
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.150/1шт	Мандарин	30-60
<u>25</u>	<u>21</u>	<u>101</u>	<u>707</u>			<u>139-68</u>

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.110	Салат Бурячок	22-59
1.94	5.02	7.3	86	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	11-58
16.65 3	14.61 2	11.25 8	261.3	.130	Суфле "Рыбка"	67-04
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	15-01
0	0	0	0	.200 г	Сок фруктовый	11-36
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.150/1шт	Мандарин	30-60
<u>29</u>	<u>25</u>	<u>80</u>	<u>680</u>			<u>163-58</u>

Руководитель _____ Сиденькова Е. В.

Цепилова Н.В.

Директор МКОУ СОШ № 23

Быстрова О.А.



17 Апреля 2024 г.

Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>абонемент 35.00</i>						
766.8 03	1430 611	2243. 976	6999.3	.070	Пицца с курой	35-00
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
769	1431	2259	7056			

<i>абонемент 80.00 обед</i>						
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	80-00
3.007 5	3.517 5	18.3	128.25	.150	Картофельное пюре	
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
4.256	5.512	28.38 4	180	.060	Пирожки печеные с яйцом и рисом	
27	21	119	775			

<i>абонемент 93.00 обед</i>						
1.552	4.016	5.84	68.8	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	93-00
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	
3.009	4.221	21.96	153.9	.180	Картофельное пюре	
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
4.256	5.512	28.38 4	180	.060	Пирожки печеные с яйцом и рисом	
29	26	128	870			

<i>обед для группы продленного дня 139-68</i>						
0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	139-68
1.94	5.02	7.3	86	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	
0	0	0	0	.лит/200 2	Сок фруктовый	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
25	22	78	620			



Руководитель _____ Сиденькова Е. В.

Заступник _____ Цепилова Н.В.

Директор МАОУ СОШ № 23

Быстрова О.А.

Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	40-46
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	8-99
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
16	27	48	500			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	40-46
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	8-99
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
16	27	48	500			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат из свежей капусты с морковью	5-86
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	91-10
4.216	6.392	38.52 2	237.15	.170	Рис припущенный с овощами	14-91
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
32	19	141	854			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
14.85 4	23.71 6	2.87	284.2	.140/5	Омлет натуральный с маслом	56-65
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	8-99
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
20	34	48	581			115-96
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.120	Салат из свежей капусты с морковью	7-25
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	91-10
4.96	7.52	45.32	279	.200	Рис припущенный с овощами	17-91
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17

3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1 шт/200 г	Сок фруктовый	20-40
<hr/>						<hr/>
33	20	148	896			164-47

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.100	Салат из свежей капусты с морковью	5-86
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из куры, запеченная с сыром	91-10
4.216	6.392	$\frac{38.52}{2}$	237.15	.170	Рис припущенный с овощами	14-91
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
<hr/>						<hr/>
32	19	141	854			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.050	Салат из свежей капусты с морковью	2-93
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из куры, запеченная с сыром	91-11
3.72	5.64	33.99	209.25	.150	Рис припущенный с овощами	13-07
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	1 шт/125 г	Йогурт сливочный 125 г	28-66
<hr/>						<hr/>
31	19	137	826			163-58

Руководитель _____ Сиденькова Е. В.

_____ Цетлова Н.В.

Директор МКОУ _____ Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>абонемент 35.00</u>						
0	0	0	0	.075	Курник	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
0	0	15	57			35-00
<u>абонемент 80.00 обед</u>						
10.48 2	4.104	8.544	117.6	.060	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	
3.72	5.64	33.99	209.25	.150	Рис припущенный с овощами	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	
20	11	95	546			80-00
<u>абонемент 93.00 обед</u>						
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	
10.48 2	4.104	8.544	117.6	.060	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	
3.72	5.64	33.99	209.25	.150	Рис припущенный с овощами	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	
24	16	120	702			93-00
<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>						
0	0	0	0	.100	Салат из свежей капусты с морковью	
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	
15.72 3	6.156	12.81 6	176.4	.090	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	
4.96	7.52	45.32	279	.200	Рис припущенный с овощами	
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
31	20	147	876			139-68



Сиденькова Е. В.

Цетлова Н.В.

Быстрова О.А.

Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
5.96	11.6	49.44	325	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	24-85
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
8.24	6.728	^{35.69} ₆	236.8	.080	Ватрушка "Лакомка"	29-26
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
16	28	105	731			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
5.96	11.6	49.44	325	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	24-85
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
8.24	6.728	^{35.69} ₆	236.8	.080	Ватрушка "Лакомка"	29-26
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
16	28	105	731			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.72	0.072	2.34	10.8	.090	Огурцы порционно	26-09
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89
14.60	11.78	^{29.49} ₁₆₆₅	260.83	.250	Жаркое по-домашнему с курой	63-03
83333	33333	6666	33333			
33333	33333	6666	33333			
33333	33333	6666	33333			
333	333	67	333			
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржанно-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
23	20	98	620			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
7.45	14.5	61.8	406.25	.250/10	Каша рисовая молочная с маслом	31-06
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
8.24	6.728	^{35.69} ₆	236.8	.080	Ватрушка "Лакомка"	29-26
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
22	37	117	694			124-22
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.84	0.084	2.73	12.6	.105	Огурцы порционно	30-02
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89
17.53	14.14	^{35.39} ₃₁₃	313	.300	Жаркое по-домашнему с курой	75-63
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87

3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
<hr/>				2		<hr/>
26	22	105	674			156-21

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0.72	0.072	2.34	10.8	.090	Огурцы порционно	26-09
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89

14.60	11.78	29.49	260.83	.250	Жаркое по-домашнему с курой	63-03
83333	33333	1000	33333			
33333	33333	6666	33333			
33333	33333	6666	33333			
333	333	67	333			

0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60

1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
------	------	-------	----	------	--	------

0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
<hr/>				2		<hr/>
23	20	98	620			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	13-39
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89

17.53	14.14	35.39	313	.300	Жаркое по-домашнему с курой	75-63
-------	-------	-------	-----	------	--------------------------------	-------

0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
------	---	-------	----	------	-----------------------	------

3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
------	------	-------	-----	------	--------------------------------------	------

1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
------	------	-------	----	------	--	------

0.08	0.08	1.97	8	.200/1шт	Яблоки	24=
------	------	------	---	----------	--------	-----

0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
<hr/>				2		<hr/>
26	22	105	675			163-58

Руководитель _____ Сиденькова Е. В.

Заведующий _____ Цетцлова Н.В.

Директор МБОУ СОШ № 23

Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>абонемент 35.00</u>						
8.24	6.726	35.69 6	236.8	.080	Ватрушка "Лакомка"	35-00
0.26	0.06	15.22	59	.200	Чай с лимоном	
8	7	51	296			

<u>абонемент 80.00 обед</u>						
11.68	9.426	23.59 3333	208.66	.200	Жаркое по-домашнему с курой	80-00
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
6.695	5.466	29.00 5	192.4	.065	Ватрушка "Лакомка"	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
24	16	105	620			

<u>абонемент 93.00 обед</u>						
1.36	5.536	6	79.2	.200/10/	Суп из разных овощей со сметаной	93-00
11.68	9.426	23.59 3333	208.66	.200	Жаркое по-домашнему с курой	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
6.695	5.466	29.00 5	192.4	.065	Ватрушка "Лакомка"	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
26	21	111	699			

<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>						
0.8	0.08	2.6	12	.100	Огурцы порционно	139-68
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	
11.68	9.426	23.59 3333	208.66	.200	Жаркое по-домашнему с курой	
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
8.24	6.726	35.69 6	236.8	.080	Ватрушка "Лакомка"	
29	24	105	620			



Руководитель _____ Сиденькова Е. В.
 _____ Цепилова Н.В.
 _____ Быстрова О.А.