

Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10/15	Бутерброд с маслом сл, сыром	29-79
14.81	19.55	34.27	373	.100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	54-97
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-47
4.957	9.375	38.44	260.25	.075	Булочка Домашняя	11-54
5		5				
24	30	116	903			99-77

ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45

4.01	8.89	28.16	211	.050/10/15	Бутерброд с маслом сл, сыром	29-79
14.81	19.55	34.27	373	.100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	54-97
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-47
4.957	9.375	38.44	260.25	.075	Булочка Домашняя	11-54
5		5				
24	30	116	903			99-77

обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов

0	0	0	0	.100	Салат Летний	11-48
2.016	5.576	9.968	106.8	.200/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	12-66
13.13	11.60	4.038				
6666	6666	6666				
6666	6666	6666	174.2	.065/50	Гуляш из свинины	63-54
6666	6666	6666				
667	667	7				
6.5	5.03	31.98	202	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-25
0.36	0	33.16	128	.200	Компот из изюма	7-35
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
28	23	119	783			139-68

ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43

4.01	8.89	28.16	211	.050/10/15	Бутерброд с маслом сл, сыром	29-79
20.73	27.37	47.97	522.2	.140/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	72-05
4		8				
0.26	0.06	15.22	59	.200/7	Чай с лимоном	3-47
4.957	9.375	38.44	260.25	.075	Булочка Домашняя	11-54
5		5				
30	46	130	1052			116-85

обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов

0	0	0	0	.100	Салат Летний	11-48
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	15-82
16.17	14.28	4.970				
6666	6666	6666				
6666	6666	6666	214.4	.080/50	Гуляш из свинины	79-19
6666	6666	6666				
667	667	7				
6.66	6.706	289.33				
6666	6666	33333				
6666	6666	42.84	33333	.200	Каша гречневая рассыпчатая	20-34
6666	6666	33333				
67	67	333				
0.36	0	33.16	128	.200	Компот из изюма	7-35
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60

Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
0	0	0	0	.100	Пицца "Маргарита"	35-00
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
0	0	15	57			

абонемент 80.00 обед

10.10	8.026	3.106		134	.050/50	Гуляш из свинины						
6.5	5.03	31.96	202				.150	Каша гречневая				
0.2	0.05	15.01	57				.200	Чай с сахаром				
3.94	0.66	24.96	108				.050	Хлеб пшеничный				
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный							
4.957	9.375	38.44	260.25	.075	Булочка Домашняя							
28	24	126	815							80-00		

абонемент 93.00 обед

2.52	6.97	12.46	130	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной							
10.10	8.026	3.106		134	.050/50	Гуляш из свинины						
6.5	5.03	31.96	202				.150	Каша гречневая				
0.2	0.05	15.01	57				.200	Чай с сахаром				
4.957	9.375	38.44	260.25				.075	Булочка Домашняя				
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный							
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный							
30	31	130	951							93-00		

обед для группы продленного дня 139-68

0	0	0	0	.100	Салат Летний					
2.52	6.97	12.46	136	.250/10	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной					
15.16	13.39	4.66	201	.075/50	Гуляш из свинины					
8.606	6.706	269.33	33333	.200	Каша гречневая					
6.5	5.03	42.64	33333			рассыпчатая				
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром					
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный					
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный					
32	26	112	825							139-68

Руководитель _____ Косова Е. В.

Зав. производством _____ Косова Н. В.

Директор МАОУ СОШ №23 _____ Кострова О. А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
6.272	9.56	34.2	246	.200/10	Каша пшеничная молочная	21-78
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
4.044	9.312	37.76 4	250.8	.060	Крендель в сахаре	17-67
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
19	27	92	603			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
6.272	9.56	34.2	246	.200/10	Каша пшеничная молочная	21-78
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
4.044	9.312	37.76 4	250.8	.060	Крендель в сахаре	17-67
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
19	27	92	603			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.44	0.044	1.43	6.6	.055	Огурцы порционно	15-38
5.024	3.546	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	11-81
18.6	7.84	5.70	170	.100/5	Кнели из кури	75-79
2.94	6.525	15.04	135	.150	Рагу из овощей	17-06
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
33	19	105	716			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
5.08	4.6	0.28	63	.040	Яйцо вареное	13-64
7.84	11.95	42.75	310	.250/10	Каша пшеничная молочная	29-98
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток с молоком	11-01
4.044	9.312	37.76 4	250.8	.060	Крендель в сахаре	17-67
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
21	30	101	745			107-97
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.72	0.072	2.34	10.8	.090	Огурцы порционно	25-06
6.28	4.56	20.3	167	.250/10/10	Суп картоф. с горохом, гренками, со сметаной	14-08
22.32	9.408	6.936	204	.120/5	Кнели из кури	90-94
3.92	8.7	21.12	180	.200	Рагу из овощей	22-74
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60

1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
39	24	117	835			172-46

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0.44	0.044	1.43	6.6	.055	Огурцы порционно	15-38
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гречками, со сметаной	11-81
18.5	7.84	5.78	170	.100/5	Кнели из кури	75-79
2.94	6.525	15.24	135	.150	Рагу из овощей	17-06
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.98	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
33	19	105	718			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0.52	0.052	1.69	7.8	.065	Огурцы порционно	18-45
6.28	4.56	20.3	167	.250/10/10	Суп картоф. с горохом, гречками, со сметаной	14-08
22.32	9.408	6.936	204	.120/5	Кнели из кури	90-94
3.528	7.83	18.00	162	.180	Рагу из овощей	20-47
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	14-24
3.94	0.66	24.98	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
39	23	114	814			163-58

Руководитель _____ Сиделькова Е. В.
 Зам.проектировщика _____ Сиделькова Н.В.
 Директор МАОУ _____ Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
<u>абонемент 35.00</u>						
10.03	5.74	31.74	221	.075	Пирожки с мясом	35-00
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
10	6	47	278			
<u>абонемент 80.00 обед</u>						
11.16	4.704	3.468	102	.060/5	Кнели из кури	80-00
2.94	6.525	15.84	135	.150	Рагу из овощей	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
3.37	7.76	31.47	209	.050	Крендель в сахаре	
24	20	109	665			
<u>абонемент 93.00 обед</u>						
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гречками, со сметаной	93-00
11.16	4.704	3.468	102	.060/5	Кнели из кури	
2.94	6.525	15.84	135	.150	Рагу из овощей	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
3.37	7.76	31.47	209	.050	Крендель в сахаре	
29	24	119	799			
<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>						
0.64	0.064	2.06	9.6	.080	Огурцы порционно	139-68
5.024	3.648	16.24	133.6	.200/10/10	Суп картоф. с горохом, гречками, со сметаной	
14.88	6.272	4.624	136	.080/5	Кнели из кури	
2.94	6.525	15.84	135	.150	Рагу из овощей	
0.15	0.05	28.7	111	.200	Напиток из вишни	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
30	18	105	667			

Руководитель: *Сиденькова Е. В.*
 Зав. производством: *Сиденькова Е. В.*
 Валентина
 Елена
 Валентина
 Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционнo	18-24
6.69	11.73	32.43	263	.200/10	Каша манная молочная	20-83
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
6.020	7.808	40.21				
33333	66666	6666				
33333	66666	6666	255	.085	Пирожки печеные с яйцом и рисом	12-48
33333	66666	6666				
33	67	67				
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
21	29	93	711			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционнo	18-24
6.69	11.73	32.43	263	.200/10	Каша манная молочная	20-83
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
6.020	7.808	40.21				
33333	66666	6666				
33333	66666	6666	255	.085	Пирожки печеные с яйцом и рисом	12-48
33333	66666	6666				
33	67	67				
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
21	29	93	711			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	20-53
1.857	4.016	5.34	68.6	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	9-26
12.01	11.24	6.06	201	.100	Суфле "Рыбка"	50-81
3.408	3.986	5	145.35	.170	Картофельное пюре	11-67
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	7-27
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200	Сок фруктовый	20-40
0	0	0	0	.030	Печенье "Чоко-пай"	14-34
25	20	99	681			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.01	8.99	28.16	211	.050/10/20	Бутерброд с маслом сл, сыром	34-35
8.362	14.66	40.53	328.75	.250/10	Каша манная молочная	27-20
5	25	75				
3.8	3.7	20.17	121	.200	Какао-напиток с молоком	12-55
7.093	9.186	47.30				
33333	66666	6666				
33333	66666	6666	300	.100	Пирожки печеные с яйцом и рисом	14-27
33333	66666	6666				
33	67	67				
0	0	0	0	.150/шт	Мандарин	30-60
23	36	136	961			118-97
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	20-42
1.04	5.02	7.3	66	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	11-58
16.66	14.61	11.25	261.3	.130	Суфле "Рыбка"	67-04
3	2	8				
4.01	4.89	24.4	171	.200	Картофельное пюре	15-01

Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал			

<u>абонемент 35.00</u>						
758.5	1430.	2243.	8996.3	.070	Пицца с курой	35-00
03	611	976		.200	Чай с сахаром	
0.2	0.05	15.01	57			
769.	1431	2259	7056			

<u>абонемент 80.00 обед</u>						
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	80-00
3.007	3.517	16.3	129.25	.150	Картофельное пюре	
5	5			.200	Компот из кураги	
1.04	0	25.97	104		Хлеб пшеничный витаминизированный	
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Пирожки печеные с яйцом и рисом	
4.256	5.512	28.38	180	.060		
1		4				
27	21	119	775			

<u>абонемент 93.00 обед</u>						
1.552	4.016	5.04	88.8	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	93-00
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	
3.609	4.221	21.96	153.9	.180	Картофельное пюре	
1.04	0	25.97	104	.200	Компот из кураги	
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
4.256	5.512	28.38	180	.060	Пирожки печеные с яйцом и рисом	
1		4				
29	26	128	670			

<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>						
0	0	0	0	.100	Салат Бурячок	139-68
1.94	5.02	7.3	86	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	
12.81	11.24	8.66	201	.100	Суфле "Рыбка"	
4.01	4.69	24.4	171	.200	Картофельное пюре	
0	0	0	0	.шт/200	Сок фруктовый	
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
25	22	78	620			

Руководитель: Сидорова Е. В.
 Зам. директора: Денисова Н.В.
 Директор: Сидорова Елена Валентиновна Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	КМД			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	40-46
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	8-99
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
16	27	48	500			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
10.61	16.94	2.05	203	.100/5	Омлет натуральный с маслом	40-46
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	8-99
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
16	27	48	500			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0	0	0	0	.100	Салат из свежей капусты с морковью	5-86
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	91-10
4.210	6.292	38.52	237.15	.170	Рис припущенный с овощами	14-91
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17
5.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.40	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
32	19	141	654			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
4.01	8.89	28.16	211	.050/10	Бутерброд с маслом сл	16-11
14.85	23.71	2.87	284.2	.140/5	Омлет натуральный с маслом	56-65
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	8-99
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
20	34	48	581			116-96
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0	0	0	0	.120	Салат из свежей капусты с морковью	7-25
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	91-10
4.65	7.62	45.32	279	.200	Рис припущенный с овощами	17-91
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	13-17

0.04	0.06	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	1 шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
33	20	148	696			164-47

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0	0	0	0	.100	Салат из свежей капусты с морковью	5-86
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	91-10
4.216	6.342	38.52	237.15	.170	Рис припущенный с овощами	14-91
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витоника"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
32	19	141	694			139-68

обед соц.незащищенных детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0	0	0	0	.050	Салат из свежей капусты с морковью	2-93
4.05	5.02	24.61	156	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	9-24
17.47	6.84	14.24	196	.100	Котлета натуральная из кури, запеченная с сыром	91-11
3.72	5.84	33.99	209.25	.150	Рис припущенный с овощами	13-07
0.27	0.06	26.36	103	.200	Напиток "Витоника"	13-17
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	1 шт/125 2	Йогурт сливочный 125 г	28-66
31	19	137	626			163-58

Руководитель _____ Сидельникова Е. В.

Зам.принципала _____ Сидельникова И. В.

Директор МАОУ _____ Сидельникова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Первая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость блюда
Б. бел.	Жиры	Уг. вод.	К. К. э.			
					<u>абонемент 35.00</u>	
0	0	0	0	.075	Курник	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
0	0	15	57			35.00
					<u>абонемент 80.00 обед</u>	
10.48	4.104	8.544	117.6	.060	Котлета натуральная из курицы, запеченная с сыром	
3.72	5.64	33.99	209.25	.150	Рис припущенный с овощами	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
3.94	0.65	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	
20	11	95	548			80.00
					<u>абонемент 93.00 обед</u>	
4.05	5.02	24.61	150	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	
10.48	4.104	8.544	117.6	.060	Котлета натуральная из курицы, запеченная с сыром	
3.72	5.64	33.99	209.25	.150	Рис припущенный с овощами	
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
3.94	0.65	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
0	0	0	0	.060	Пирожки с картофелем	
24	18	120	702			93.00
					<u>обед для группы продленного дня 139-68</u>	
0	0	0	0	.100	Салат из свежей капусты с морковью	
4.05	5.02	24.61	150	.250/10	Суп картофельный с мак.изделиями, сметаной	
15.72	6.156	12.81	178.4	.090	Котлета натуральная из курицы, запеченная с сыром	
4.86	7.52	45.32	279	.200	Рис припущенный с овощами	
0.27	0.05	26.36	103	.200	Напиток "Витошка"	
3.94	0.65	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
31	20	147	876			139.68

Руководитель предприятия *Сиденьков Е. В.*
Зам. руководителя *Сиденьков Н. В.*

Директор МАОУ СОШ №23 пл. *Бискупина О.А.*



Меню для детей МАОУ СОШ № 23

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калор.			
<u>завтрак 1-4 классов (льготное питание) 99-77</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
5.96	11.6	49.44	325	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	24-85
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
8.24	6.726	35.69 6	236.6	.080	Ватрушка "Лакомка"	29-26
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
16	28	105	731			99-77
<u>ДОВЗ и инвалиды 1-4 классов 239-45</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
5.96	11.6	49.44	325	.200/10	Каша рисовая молочная с маслом	24-85
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
8.24	6.726	35.69 6	236.6	.080	Ватрушка "Лакомка"	29-26
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
16	28	105	731			99-77
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 1-4 классов</u>						
0.72	0.072	2.34	10.6	.090	Огурцы порционно	26-09
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89
14.68	11.76	29.49 1605	260.03	.250	Жаркое по-домашнему с курой	63-03
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	106	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
23	20	96	620			139-68
<u>ДОВЗ и инвалиды 5-11 классов 280-43</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	11-04
4.6	5.8	0	72	.020	Сыр порционно	18-24
7.45	14.5	61.8	408.25	.250/10	Каша рисовая молочная с маслом	31-06
1.6	1.65	17.36	86	.200	Чай с молоком	5-55
0	0	0	0	.050	Батон витаминизированный	5-07
8.24	6.726	35.69 6	236.6	.080	Ватрушка "Лакомка"	29-26
0.08	0.08	1.97	8	.200/шт	Яблоки	24=
22	37	117	884			124-22
<u>обед ДОВЗ и инвалидов 5-11 классов</u>						
0.84	0.084	2.73	12.6	.105	Огурцы порционно	30-02
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89
17.53	14.14	35.39	313	.300	Жаркое по-домашнему с курой	75-63
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87

3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
26	22	105	674			156-21

Обед для 1-4 классов (льгота) 139-68

0.72	0.072	2.34	10.8	.090	Огурцы порционно	26-09
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89
14.60	11.78	29.40	260.83	.250	Жаркое по-домашнему с курой	63-03
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
26	20	66	620			130.08

обед для незанятых детей 5-11 классов (льгота) 163-58

0.4	0.04	1.3	6	.050	Огурцы порционно	13-39
1.7	6.92	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	19-89
17.53	14.14	35.39	313	.300	Жаркое по-домашнему с курой	75-63
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	4-87
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	3-60
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	1-80
0.08	0.08	1.97	8	.200/1шт	Яблоки	24=
0	0	0	0	.1шт/200 2	Сок фруктовый	20-40
26	22	105	675			163.58

Руководитель _____ Зам. проректора _____
 Елена Валерьевна Быстрова О.А.



Меню для детей МАОУ СОШ №23 пл.

Полная стоимость				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Безал.	Жиры	Углевод.	Калл			
6.24	6.728	35.59	236.8	.080	<i>абонемент 35.00</i> Ватрушка "Лакомка"	35-00
0.26	0.06	15.22	59	.200	Чай с лимоном	
6	7	51	296			

<i>абонемент 80.00 обед</i>				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Безал.	Жиры	Углевод.	Калл			
11.88	9.428	23.59	208.66	.200	Жаркое по-домашнему с курой	80-00
0.2	0.06	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
6.696	5.406	28.00	192.4	.065	Ватрушка "Лакомка"	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
24	16	105	620			

<i>абонемент 93.00 обед</i>				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Безал.	Жиры	Углевод.	Калл			
1.36	5.836	6	79.2	.200/10/	Суп из разных овощей со сметаной	93-00
11.88	9.428	23.59	208.66	.200	Жаркое по-домашнему с курой	
0.2	0.06	15.01	57	.200	Чай с сахаром	
6.696	5.406	28.00	192.4	.065	Ватрушка "Лакомка"	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
26	21	111	699			

<i>обед для группы продленного дня 139-68</i>				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Безал.	Жиры	Углевод.	Калл			
0.8	0.08	2.6	12	.100	Огурцы порционно	139-68
1.7	6.02	7.5	99	.250/10/	Суп из разных овощей со сметаной	
11.88	9.428	23.59	208.66	.200	Жаркое по-домашнему с курой	
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	
3.94	0.66	24.96	108	.050	Хлеб пшеничный витаминизированный	
1.97	0.33	12.48	54	.025	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	
6.24	6.728	35.59	236.8	.080	Ватрушка "Лакомка"	
29	24	128	805			

Руководитель: *Сиденькова Е. В.*
 Зам. проректора: *Мещеряков Н. В.*
 Директор: *Сиденькова Елена Валентиновна*
 Быстрова О.А.